Francophone et le foot

* ***I can listen to and show understanding of mainly familiar language and instructions from a variety of sources, where the sentences are longer and where there may be more than one speaker (MLAN3-01a)***
* **I am developing my understanding of the nutritional needs of people who have different conditions and requirements. (HWB 3-32a)**

Comment t’appelles-tu?

**Je m’appelle Kylian.**

Quel âge as-tu?

**J’ai vingt-deux ans.**

Où habites-tu?

**J’habite à** **Paris en France.**

 Qu’est-ce que tu manges généralement ?

* **Je crois qu’avoir un régime équilibré est la chose la plus importante dans ma vie.**
* **Le matin, je mange des céréales.**
* **À midi, je mange un sandwich ou du poisson et je prends un thé.**
* **Pour le dîner, je mange du poulet et des haricots parce qu’il faut manger des protéines.**
* **C’est nécessaire pour me maintenir en forme.**

Est-ce que tu manges sainement?

* **Pour moi, la santé est très importante et j’essaie de mener une vie saine.**
* **Je dirais que je suis en bonne forme parce que je prends cinq portions de fruits chaque jour.**
* **J’essaie de ne pas manger trop de sucreries.**
* **J’évite aussi l’alcool et je ne fume pas.**

|  |  |
| --- | --- |
| des frites | some chips |
| du fromage | some cheese |
| du fruit | some fruit |
| des fruits | of fruit |
| l’alcool | alcohol |
| des céréales  | some cereal |
| un hamburger | a hamburger |
| un thé.  | a tea |
| des légumes | some vegetables |
| des haricots | some beans |
| du pain | some bread |
| du poisson | some fish |
| du poulet | some chicken |
| un sandwich | a sandwich |
| de la viande | some meat |